

DU Réhabilitation psychosociale, orientée rétablissement en psychiatrie adulte

Tags : santé – psychiatrie adulte – psychologie adulte

La Réhabilitation PsychoSociale (RPS) englobe les interventions de réadaptation et de réinsertions telles que la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habilités sociales, le case management, le job coaching ou la gestion des symptômes résiduels.

La RPS, au travers de ces nombreux outils, vient en complément des soins classiques (médicaments et psychothérapies). Elle favorise le rétablissement en développant les compétences individuelles et améliore l'autonomie (empowerment) ainsi que l'inclusion des patients dans la société.

Cet ensemble thérapeutique a montré son efficacité dans la prise en charge des pathologies psychiatriques chez les adultes souffrant de schizophrénies, de troubles de l'humeur, ou encore d'addiction. En particulier, les effets bénéfiques de ces prises en charge sont observés au niveau de la conscience des troubles (insight), la prévention des rechutes, les performances cognitives et le bien être-être dans la vie quotidienne.

Objectifs

L'objectif de ce DU Réhabilitation psychosociale est de répondre à la demande de développement des techniques de RPS pour permettre d'améliorer la prise en charge au long cours des patients souffrant de pathologie psychiatrique.

Compétences visées

Permettre aux professionnels de santé formés de mettre en place les prises en charge RPS au sein de leur structure ou dans leur pratique en libéral et :

- . Acquérir les concepts de la réhabilitation psychosociale
- . Maîtriser les techniques et outils principaux constitutifs de cette pratique dans un cadre individuel ou de groupe, à savoir la psychoéducation, la remédiation cognitive, l'entraînement aux habilités sociales et la gestion des symptômes résiduels.

Principaux débouchés

- . Pratique libérale
- . Développement d'un projet de réhabilitation psychosociale au sein d'un service de soin recevant une patientèle adulte.

Organisation de la formation

Durée

Début des cours : Janvier

Fin des cours : Mai

Volume horaire global d'enseignement : 105 heures

. Rédaction d'un mémoire avec soutenance orale et examen écrit

Dates des cours

5 séminaires de janvier à mai : dates communiquées ultérieurement par le secrétariat pédagogique.

Organisation

Enseignement réparti dans l'année, 2 à 4 jours par mois

Site de formation : Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny (possibilité d'un enseignement en distanciel en cas de crise sanitaire).

Contrôle des connaissances

- . Formation sanctionnée par un examen théorique et la rédaction d'un mémoire clinique avec soutenance
- . Présence obligatoire à tous les cours

Pour valider le DU de Réhabilitation psychosociale, les stagiaires doivent obtenir une note égale ou supérieure de 10/20 à l'ensemble des épreuves et être assidus tout au long de l'année.

Validation

Diplôme Universitaire de Réhabilitation psychosociale.

Candidature 2024/2025

- . Candidatez sur le site : <https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat> **entre le 1e juin et le 17 novembre 2024**
- . Créez votre compte (attention : le logiciel de candidature n'est pas forcément compatible avec les téléphones mobiles et les tablettes)
- . Déposez vos pièces justificatives (au format PDF) : votre pièce d'identité en cours de validité, le diplôme d'État justifiant le niveau d'accès à la formation souhaitée, CV, lettre de motivation et copie de la carte vitale
- . A joindre en complément :
 - si vous êtes étudiant en LMD, interne ou faisant fonction d'interne dans une université : déposez le certificat de scolarité universitaire justifiant de votre inscription pour l'année universitaire en cours à un diplôme national ou à un diplôme d'État (hors DU-DIU)
- . Validez vos informations
- . Après acceptation de votre candidature par le comité pédagogique du DU, un lien vous sera communiqué par mail afin de finaliser votre inscription administrative universitaire (**attention : la candidature et l'inscription sont 2 étapes différentes**)
- . Un contrat de formation professionnelle sera établi dès votre inscription administrative.

Programme

▪ Séminaire 1 : Fondamentaux pour la pratique de la réhabilitation psychosociale

Acquérir les connaissances fondamentales sur la réhabilitation psychosociale en psychiatrie adulte

▪ Séminaire 2 : Formation théorique et pratique à la psychoéducation

Former les participants à la psychoéducation

▪ Séminaire 3 : Formation théorique et pratique à la remédiation de la cognition et de la métacognition

Former les participants au programme ECO (Entraînement Cognitif pour les Troubles de l'Humeur) et au programme EMC (Entraînement MétaCognitif)

▪ **Séminaire 4 : Formation théorique et pratique à l'entraînement aux habilités sociales**

Former les participants au programme de groupe IPT (Integrated Psychological Treatment) et à la thérapie de résolution de problèmes (ou thérapie orientée rémission) en individuel

▪ **Séminaire 5 : Formation théorique et pratique à la gestion des symptômes résiduels**

Former les participants à deux techniques de gestion des symptômes résiduels (l'entretien motivationnel, technique de relaxation – méditation – yoga-thérapie – psychocorporelle)

Responsable de l'enseignement :

Pr Dominique JANUEL - PU-PH – Établissement Public de Santé Ville Evrard (EPS Ville Evrard)

Membres du comité pédagogique :

Mme Florence DURAND – Psychologue spécialisée en neuropsychologie - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Oriane DURAND - Psychologue clinicienne - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Clémence ISAAC - Psychologue clinicienne - Établissement Public de Santé Ville Evrard

M. Alex MOTUT – Neuropsychologue - Établissement Public de Santé Ville Evrard

Mme Raluca ROSETTI – PH - Établissement Public de Santé Ville Evrard (EPS Ville Evrard)

Équipe pédagogique :

Pr BOUVET - PU - Psychologue - Université Paris 10

Pr CELLARD - PU - Psychologue - Université de Laval

Pr PLAGNOL - PU - Psychiatre - Université Paris 8

Dr CABIÉ - PH - Psychiatre - Hôpitaux de Saint Maurice

Dr FAVRÉ - PH - Psychiatre - EPS Ville-Evrard

M. FENEZ - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

M. GRACIEUX - Psychologue spécialisé en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

M. JABRI - Infirmier - EPS Ville-Evrard

M. JULIEN - Médiateur de Santé Pair - Hôpitaux de Saint Maurice

M. LU - Éducateur spécialisé - EPS Ville-Evrard

M. MOLLARD - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

M. MOTUT - Psychologue spécialisé en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

M. PLAILLY - Coordinateur CLSM de Montreuil

M. POINET - Infirmier - CH le Vinatier

M. Van den Berg - Médiateur de Santé Pair - EPS Ville-Evrard

Mme ARBANE - Psychologue spécialisée en neuropsychologie - Centre Psychiatrique Ambulatoire Livryen

Mme BOLLORÉ - Psychologue clinicienne - EPS Ville-Evrard

Mme CASTILLO - PU – Psychologue - Université Paris 8

Mme DE FRANCO ANGELARD - Psychologue clinicienne - Université Paris 10

Mme DURAND - Psychologue clinicienne - EPS Ville-Evrard

Mme DURAND - Psychologue spécialisée en neuropsychologie - EPS Ville-Evrard

Mme FRANCUA - Infirmière - GHU Paris psychiatrie & neurosciences
 Mme GILLIOT - Psychologue – Libéral Lyon
 Mme ISAAC - Psychologue clinicienne - Docteure en psychologie - EPS Ville-Evrard
 Mme JOANNY - Neuropsychologue - EPS Ville-Evrard
 Mme LOPEZ - Psychologue clinicienne - Hôpitaux Saint Maurice
 Mme MONSAINGEON - Animatrice - GEM et Trame (93)
 Mme SCHENIN-KING ANDRIANISAINA - Infirmière - EPS Ville-Evrard
 Mme SOURNAC - Éducatrice spécialisée - EPS Ville-Evrard
 Mme VAUTHIER - Neuropsychologue - EPS Ville-Evrard

Conditions d'admission

- . Psychologues
- . Médecins, infirmiers
- . Ergothérapeutes, orthophonistes, psychomotriciens, éducateurs spécialisés
- . Médiateurs de Santé Pair
- . Internes diplômés d'études spécialisées (DES), ou diplômés de formation médicale spécialisée / approfondie (DFMS/A) en psychiatrie, étudiant psychologue en master 2 (psychologie clinique, psychopathologie, psychologie cognitive, neuropsychologie), étudiant orthophoniste en 4^{ème} année de formation

L'autorisation d'inscription est accordée sur dossier par le comité pédagogique du DU.

Coûts de la formation 2024/2025 (frais de formation + droits d'usager)

1. Frais de formation en fonction de votre statut :

Statut	Tarif préférentiel
Si vous êtes inscrit en formation initiale pour l'année en cours, avec le statut étudiant (certificat de scolarité ou attestation équivalente à joindre au dossier)	390 €
Si vous êtes diplômé depuis moins de 2 ans dans le cadre de votre formation initiale (diplômes délivrés au titre de l'année universitaire 2022-23 ou 2023-24) (copie du diplôme ou attestation de réussite à joindre au dossier)	390 €

Statut (possibilité de prise en charge employeur/organisme financeur)	Tarif formation continue
Si vous êtes médecin libéral/salarié, personnel hospitalier, salarié dans une entreprise... en reprise d'études	1 300 €
Si vous êtes diplômé de la formation initiale depuis 2 ans et plus	1 300 €

(les DU-DIU ne sont pas inscrits au RNCP, Registre National des Certifications, et **ne sont pas éligibles au CPF**)

2. Droits d'usagers : **243 €** (droits de niveau Master définis par arrêté ministériel, définitifs en juillet de chaque année).

📍 | www.univ-spn.fr

📍 | Nos Campus Villetaneuse - Bobigny - S' Denis - Argenteuil - La Plaine-Saint-Denis

CONTACTS ET ACCES

UFR Santé, Médecine, Biologie Humaine
74 rue Marcel CACHIN – 93017 Bobigny cedex
Bât. de l'illustration, mezzanine – Bureau M. 116

Gestionnaire de formation :

Hind ANIB - Tél : 01 48 38 84 18 - Mail : sec1-sante@univ-paris13.fr

Comité pédagogique : inscriptiondurps@gmail.com

Horaires d'ouverture :

. du lundi au vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00