



Mention « Sciences du sport » spécialité « Entraînement : Biologie, Nutrition, Santé (Cohabitation Paris 5) »



**Recherche et
Professionnel**

Diplôme Bac + 5

Autres spécialités

◆ Intervention dans le domaine des
APSA (Cohabitation Paris 5 et Paris
12)

◆○ Education, sport et société
(Cohabitation Paris 12 et
Marne-la-Vallée)

○ : Recherche ◆ : Professionnel

Responsable(s) de la formation : BEAUDRY Michèle

Présentation

Les objectifs de ce Master sont les suivants :

- Amener les étudiants à avoir une bonne compréhension des facteurs limitant la performance motrice chez l'Homme, des réponses des grands systèmes physiologiques à l'exercice et des processus impliqués dans les adaptations à l'entraînement physique ou sportif,
- A acquérir une bonne connaissance des techniques et savoir-faire dans le domaine de l'entraînement physique, de la préparation physique, de la nutrition appliquée à l'exercice, de la réhabilitation physique,
- Prévenir les étudiants des risques liés à la pratique sportive (physiopathologie de l'effort, de la traumatologie du sport) et des méfaits du dopage ; ceci grâce à un large spectre de connaissances dans le domaine des sciences de la vie et de la santé et des mises en stages appropriées.

Conditions d'accès et d'inscription

M1 :

. De droit pour les licenciés STAPS P13, P5 et P12.

. Sur dossier : Licences STAPS, Sciences du vivant des autres universités. Dans tous les cas, il faut avoir un intérêt pour le sport et/ou faire une pratique sportive.

Passage du M1 à M2 : Après validation du M1 et proposition d'un projet de stage de M2 (Professionnel ou Recherche).

M1 et M2 : Retrait et dépôt des dossiers : dès le mois de juin et jusqu'au 15 juillet au secrétariat (M. Philippe Pasquel - tél. : 01.48.38.88.72).

Contacts

UFR Santé, médecine et biologie humaine

Campus de Bobigny
74, rue Marcel Cachin
93000 Bobigny
www-smbh.univ-paris13.fr

Secrétariat Master STAPS -
bureau M60 :
tél.: 01 48 38 88 72
sec2@smbh.univ-paris13.fr

Contact formation continue
(Adultes en reprise d'études,
Financement / VAE) :
tél.: 01 49 40 37 64
acc-cfc@univ-paris13.fr

www.univ-paris13.fr

Université Paris 13 - 99 Avenue Jean-Baptiste Clément - F 93430 Villetaneuse - Tél : 01 49 40 30 00

SCUIO-IP (Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle) - Tél : 01 49 40 40 11

- Tél :

2012-2013

UNIVERSITÉ PARIS 13
NORD



Mention « Sciences du sport » spécialité « Entraînement : Biologie, Nutrition, Santé (Cohabitation Paris 5) »



**Recherche et
Professionnel**

Diplôme Bac + 5

Durée des études

2 ans

Débouchés

- Encadrement du sport et de la remise en forme dans le monde institutionnel ou de l'entreprise;
- Formateur de cadres du sport;
- Éducateur physique dans le domaine de la santé (notamment obésité, diabète, vieillesse);
- Cadres chargés de coordinations de réseaux de prévention par l'activité physique et la nutrition;
- Chargés de Recherche et Développement dans l'industrie agro-alimentaire pour produits en direction du monde du sport;
- Coaching free-lance de remise en forme par l'exercice et la nutrition.
- Carrière universitaire d'enseignant-chercheur

www.univ-paris13.fr

Université Paris 13 - 99 Avenue Jean-Baptiste Clément - F 93430 Villetaneuse - Tél : 01 49 40 30 00

SCUIO-IP (Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle) - Tél : 01 49 40 40 11

- Tél :

2012 - 2013

UNIVERSITÉ PARIS 13
NORD



Mention « Sciences du sport »
spécialité « Entraînement : Biologie, Nutrition,
Santé (Cohabitation Paris 5) »

Recherche et Professionnel

Programme

M1 / Semestre 1

UE transversale Méthodologie

Anglais scientifique, Projet professionnel, Recherche d'information et construction d'une argumentation, Informatique et champ scientifique

UE fondamentale Réponses et adaptations à l'exercice

Adaptations cardiovasculaires et ventilatoires à l'exercice et à l'entraînement, Adaptations physiologiques à l'exercice et à l'entraînement au cours de la croissance et du vieillissement, Adaptations des voies métaboliques à l'exercice et à l'entraînement

UE fondamentale Méthodologie de l'entraînement physique et sportif

Méthodologies de l'entraînement physique et sportif, Préparation physique 1, Préparation physique 2

UE fondamentale Méthodologie de l'entraînement et de la préparation physique

Déconditionnement et reconditionnement physiologiques, Déconditionnement et reconditionnement musculaires, Physiopathologie de l'entraînement sportif et dopage

UE de parcours Complément disciplinaire (2 à choisir)

Méthodes d'analyse du travail-Bases de l'ergonomie (1)*, Méthodologie biomécanique d'analyse du mouvement (1)*, Physiologie et biomécanique (1), Neurosciences cellulaires*, Plasticité cellulaire*, Caractéristiques mécaniques du muscle humain et coordinations motrices (1)*, Contrôle moteur*, Bases nutritionnelles de la performance et impact pour la santé (1), Physique et physiologie du milieu hyperbare (1)

* Enseignement hors de Paris 13
(1) Parcours Recherche en biologie

M1 / Semestre 2

UE transversale Outils méthodologiques de l'analyse scientifique

Analyse critique de l'information scientifique, Statistiques descriptives et inférentielles, Anglais

UE transversale Pratique sportive

Pratique d'une spécialité sportive

UE fondamentale Les conditions de la performance

Performance et entraînement, Performance en conditions extrêmes, Bioénergétique de la performance, Apprentissage moteur et performance

UE de parcours Complément disciplinaire (1 à choisir)

Réponses physiologiques à l'hypoxie, Pathologies et exercice physique, Bioénergétique de la cellule musculaire

M2 / Semestre 3

UE fondamentale Travail musculaire : ergonomie, environnement et physiopathologie

Physiopathologie de l'exercice musculaire, fatigue et dopage*, Chronobiologie de l'effort*, Exercice et environnement contraignant, Ergonomie appliquée aux APS*

* Enseignement hors de Paris 13

UE fondamentale Nutrition de l'effort et traumatologie

Biomécanique des muscles, os, tendon, cartilage et sport*, Traumatologie et médecine du sport, Micronutriments et ergogène de l'effort, Nutrition, santé et exercice physique

* Enseignement hors de Paris 13

UE de parcours Approfondissement du mouvement : choisir 2 enseignements

Bases neurales du mouvement*, Mécanismes biologiques et cellulaires de l'adaptation cardiovasculaire et respiratoire à l'exercice, Analyse biomécanique des relations entre posture, équilibre et mouvement*

* Enseignement hors de Paris 13

UE de parcours Le muscle et sa commande : choisir 3 enseignements

Neurophysiologie du mouvement rythmique*, Plasticité neuromusculaire*, Développement, réparation et maladies neuromusculaires*, Vieillesse musculaire*

* Enseignement hors de Paris 13



Bac + 5

M a s t e r

Mention « Sciences du sport »
spécialité « Entraînement : Biologie, Nutrition,
Santé (Cohabitation Paris 5) »

Recherche et Professionnel

Programme

M2 / Semestre 4

UE fondamentale Ergonomie, handicap et comportement alimentaire Ergonomie physiologique*, Ergonomie et handicaps*, Exercice et comportement alimentaire*

* Enseignement hors de Paris 13

UE transversale Ateliers sur l'intervention dans le domaine sportif*

* Enseignement hors de Paris 13

UE transversale Stage en milieu professionnel avec TE (250 h)

UE de parcours Monde professionnel

www.univ-paris13.fr

Université Paris 13 - 99 Avenue Jean-Baptiste Clément - F 93430 Villetaneuse - Tél : 01 49 40 30 00

SCUIO-IP (Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle) - Tél : 01 49 40 40 11

- Tél :

2012-2013

UNIVERSITÉ PARIS 13
NORD