



Université
Sorbonne
Paris Nord

MASTER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S)

Activité Physique, Sport, Santé (AP2S)

FORMATION
INITIALE ET
CONTINUE

Étudier
à **USPN**

smbh.univ-paris13.fr

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :

CAMPUS
CONDORCET
PARIS - AUBERVILLIERS

A^SPC
Alliance Sorbonne
Paris Cité

UFR **SMBH**

Santé,
Médecine
et Biologie
Humaine

OBJECTIFS

Ce parcours de formation a pour objectif principal d'offrir une poursuite d'études exigeante, de qualité et formatrice aux étudiant-es du parcours APA-S de la licence STAPS, que ce soit celle de l'université Sorbonne Paris Nord ou des autres universités.

Il leur permettra de développer une expertise spécifique et originale concernant les liens entre l'activité physique, dans sa dimension sportive ou non, et la santé.

Intégré au sein d'une UFR pluridisciplinaire (médecine, sciences de la vie, sciences humaines et STAPS), dont le thème commun est la santé, et grâce aux étroites interactions avec la filière médicale, ses responsables se fixent pour mission de former des professionnel·les de l'APA pouvant prétendre à des postes de responsabilité dans la gestion de projets et d'équipes, ou dans l'évaluation de programmes, secteurs où la demande en termes d'emplois est forte.

Par ailleurs, l'adossement à des laboratoires impliqués dans des problématiques de santé, aussi bien dans le domaine des sciences humaines que de la vie, garantit la qualité de la formation et permettra aux étudiant-es qui le souhaitent, et qui en ont les capacités, d'intégrer puis de développer des projets de recherche pouvant conduire à un doctorat.

Ce parcours contribuera enfin à développer un pôle fort consacré au « sport-santé » en Seine Saint-Denis, département où ces deux éléments sont particulièrement prioritaires.

COMPÉTENCES VISÉES

● **Les compétences visées sont fondées prioritairement sur des considérations d'adéquation avec les attentes des milieux professionnels concernés.**

L'objectif est de faire acquérir aux étudiant-es les compétences inscrites dans les fiches RNCP APA.

Elles doivent leur permettre de se construire un livret de compétences visant la spécialisation et l'expertise professionnelles dans le champ de la pratique physique et sportive adaptée.

Compétences en :

- **maîtrise des paramètres physiologiques, biomécaniques et bioénergétiques des activités physiques et sportives ;**
- **maîtrise du cadre législatif, politique, réglementaire et connaissances des acteurs des secteurs concernés par l'APA ;**
- **techniques de modifications des comportements de santé et d'activité physique ;**
- **gestion de projet en APA ;**
- **management d'équipe en APA ;**
- **conception, mise en œuvre et évaluation des programmes APA ;**
- **techniques de travail collectif, d'interdisciplinarité et d'interprofessionnalité anglaise scientifique ;**
- **valorisation et présentation orale et écrite de son action et de ses projets ;**
- **démarche scientifique et mise en place de protocoles de recherche.**

POURSUITE D'ÉTUDES / INSERTION PROFESSIONNELLE (MÉTIERS VISÉS)



Poursuite d'études

- Doctorat de sciences dans les domaines de l'APA



Insertion professionnelle dans les secteurs sanitaires publics ou privés de l'APA :

- Enseignant-e en APA (sous condition de posséder la licence APA-S) dans les établissements ou service de suites de soins et de réadaptation (SSR), les centre de rééducation fonctionnelle (CRF), les centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR), les services hospitaliers, les cliniques, les réseaux de santé, le milieu associatif, avec des prérogatives de coordination d'équipes et/ou de projets ou de participation à la recherche clinique.
- Chargé-e ou chef-fe de projet ;
- Chargé-e de mission ;
- Coordinateur-trice ;
- Consultant-e ;
- Formateur-trice dans le domaine de l'APA.

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation comprend 520 h de cours et 450 h de stage. Elle se déroule sur 4 semestres et 2 ans. Le dernier semestre est entièrement consacré au stage.

Elle comprend 12 UE dont les cours sont soit mutualisés avec d'autres parcours de la mention, soit spécifiques au parcours.

Le stage est d'une durée de 150 h en M1 et de 300 h en M2.

Le stage doit se dérouler dans une structure dispensant de l'APA :

- établissement de santé, entreprise, organisme privé ou public, club, réseau, association pour la valence professionnelle ;
- laboratoire de recherche pour la valence recherche.

Les stagiaires seront encadrés et évalués par leur tuteur-trice de stage, suivi-es obligatoirement par un-e référent-e universitaire qui fera le lien entre l'équipe universitaire et les professionnel-les.

Le stage fera l'objet d'un mémoire écrit et d'une soutenance orale devant un jury composé de membres de l'équipe pédagogique, de chercheur-es et de professionnel-les de l'APA, et des tuteur-trices (selon leurs disponibilités).



Master 1^{ère} année

SEMESTRE 1

UE1 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (4 ECTS)

- Anglais scientifique : comprendre et s'exprimer (2 ECTS)
- Aide à la construction d'un parcours professionnel (2 ECTS)
- Connaissance des secteurs d'interventions (2 ECTS)

UE2 Compétences spécialisées

« Méthodologie de la recherche » (6 ECTS)

- Statistiques : méthodologie et outils pratiques (2 ECTS)
- Recherche et analyse critique de l'information scientifique (2 ECTS)
- Construction d'une argumentation et problématisation (2 ECTS)

UE3 Compétences disciplinaires « Gestion et management de projet » (6 ECTS)

- Analyse des politiques de santé (2 ECTS)
- Analyse du cadre législatif et juridique (2 ECTS)
- Conception de protocole, management et gestion de projet de promotion, sportif, associatif ou événementiel (2 ECTS)

UE4 Compétences spécialisées

« Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique » (8 ECTS)

- Adaptations physiologiques à l'exercice (2 ECTS)
- Adaptations métaboliques à l'effort (2 ECTS)
- Analyse qualitative des outils de l'évaluation (2 ECTS)
- Théorie des changements de comportement en santé (2 ECTS)

SEMESTRE 2

UE5 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (4 ECTS)

- Audiovisuel et outils de communication (2 ECTS)
- La rédaction du mémoire (2 ECTS)

UE6 Compétences spécialisées

« Méthodologie de la recherche » (6 ECTS)

- Recherche action et développement (2 ECTS)
- Statistiques : traiter et analyser ses données selon ses objectifs (2 ECTS)
- Synthétiser et rédiger de l'information scientifique (2 ECTS)

UE7 Compétences spécialisées

« Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique » (12 ECTS)

- Comportement mécanique des tissus biologiques (3 ECTS)
- Epidémiologie et santé publique appliquées à l'APA (3 ECTS)
- Expertise des aspects psychologiques et sociaux en APA : évaluation et compréhension (3 ECTS)
- L'interdisciplinarité et l'interprofessionnalité : modalités et applications pratiques (3 ECTS)

UE 8 Stage (8 ECTS)



Master 2^{ème} année

SEMESTRE 3

UE9 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (6 ECTS)

- Anglais scientifique : savoir présenter (2 ECTS)
- Insertion professionnelle (CV, entretiens d'embauche, création d'une entreprise) (2 ECTS)
- Communiquer : savoir présenter, expliquer, argumenter et convaincre (2 ECTS)

UE10 Compétences disciplinaires « Gestion et management de projet » (4 ECTS)

- Évaluation de programmes et de projets (2 ECTS)
- Management et gestion de projet : mise en œuvre (2 ECTS)

UE11 Compétences spécialisées « Expertise du champ professionnel spécifique » (20 ECTS)

- Réalisation, interprétation et utilisation en APA des évaluations de la condition physique en laboratoire (4 ECTS)
- L'expertise en évaluation des programmes et des dispositifs en APA-Santé (4 ECTS)
- Développement d'outils d'évaluation en APA (4 ECTS)
- L'encadrement et la formation des professionnel·les en APA (4 ECTS)
- Analyse et prise en charge de l'accompagnement en APA et des changements de comportement (4 ECTS)

SEMESTRE 4

UE12 Stage (30 ECTS)

CONDITIONS D'ADMISSION

Tout·e titulaire d'une licence STAPS APA-S (Activité Physique Adaptée et Santé) en formation initiale ou continue.

informations
inscriptions

Secrétariat STAPS Master/ 01 48 38 88 72 /
sec2-staps@univ-paris13.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS

 **Vie étudiante, frais d'inscription, ... : www.sorbonne-paris-nord.fr**

CONTACTS ET ACCÈS

Responsable de la formation : François LHUISSIER

Secrétariat pédagogique :

Secrétariat STAPS Master / 01 48 38 88 72 / sec2-staps@univ-paris13.fr

Orientation - Insertion professionnelle :

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant)

Campus de Villetaneuse (Entrée ouest, sous les amphis 5, 6, 7) : 01 49 40 40 11

Campus de Bobigny (Bât. de l'Illustration, RDC, salle 18) : 01 48 38 88 38

www.univ-paris13.fr/orientation

Formation continue (FC) – Alternance (A) – Validation des acquis (VA) : CeDIP

(Centre du Développement et de l'Ingénierie de la Professionnalisation)

www.univ-paris13.fr/clarifier-son-projet-etre-accompagne

Bureau A103 RdC Bâtiment Lettres et Communication – Campus de Villetaneuse

01 49 40 37 64 - acc-cfc@univ-paris13.fr (FC - A) / 01 49 40 37 04 - svap-cfc@univ-paris13.fr (VA)

U.F.R. Santé Médecine Biologie Humaine - Léonard de Vinci

VENIR À SORBONNE PARIS NORD : CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex

Voiture, à partir de Paris : Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers

Puis D27 (à droite) direction « Faculté de médecine ».

Coordonnées GPS - Latitude : 48.9148297 - Longitude : 2.4177062999999634

Transports en commun :

Depuis Paris

- Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.
- Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234, arrêt Les Courtilières.
- Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.