MODALITÉS DE CANDIDATURE

▸ Conditions d'inscription

L'accès en Master 1 mention APA-S s'effectue sur dossier de demande d'admission. Etre titulaire d'une Licence STAPS mention Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) n'est pas obligatoire mais recommandé.

L'accès en Master 2 mention APA-S est ouvert au titulaire du Master 1ère année APA-S et/ou un autre Master (ou niveau équivalent) associé au domaine de l'Activité Physique Adaptée et Santé.

▸ Prérequis nécessaires

Il est attendu des étudiants un bon niveau en physiopathologie, en biomécanique et bioénergétique des activités physiques et sportives dans des situations complexes, en connaissance des pathologies et des situations de handicap, dans la conception et la mise en place de programmes d'APA et des évaluations des usagers. Un bon niveau d'expression écrite et orale est également requis pour réussir cette formation.

Les candidatures en Master 1 se font par le biais de la plateforme nationale MonMaster.

Les candidatures en Master 2 se font par le bais de la plateforme nationale e-candidat.

Il est demandé aux candidats de fournir :

- Les relevés de notes des trois années de Licence et de Master 1 si applicable
- Une lettre de motivation
- Un projet de recherche
- Un CV
- D'éventuels justificatifs de la pratique sportive ou d'un engagement étudiant ou d'un engagement bénévole

DÉBOUCHÉS

Poursuite d'études au sein de l'USPN

Doctorat de sciences en STAPS dans les domaines de l'Activité Physique Adaptée et de la Santé, en épidémiologie, santé publique, physiologie, biomécanique, psycho-sociologie.

Insertion professionnelle

- Carrière dans l'enseignement supérieur et la recherche académique
- Coordinateur(trice) APA
- Responsable de réseau et/ou d'équipe en APA
- Chargé(e) ou chef(fe) de projet en APA
- Evaluateur(trice) expert(e), classificateur(trice) dans les parasports
- Intervenant(e) en recherche et développement
- Intervenant(e) expert(e) dans le milieu de l'activité physique et du sport, individuel ou collectif, dans le milieu du handicap et de l'inclusion
- Responsable d'activités de formation continue

Equivalence

Passerelles et réorientation

Contacts

Secrétariat du Master
01 48 38 88 72
sec2-staps@univ-paris13.fr

Directrice des études
Delphine **CHADEFAUX**

Responsable de formation
Jérémy **VANHELST**

Orientation - Insertion professionnelle

VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant)

Campus de Bobigny :
01 48 38 88 38

Formation continue (FC) – Validation des acquis (VA)

FTLV (Formation Tout au Long de la Vie)

vae-ftlv@univ-paris13.fr

vap-ftlv@univ-paris13.fr

UFR SMBH
Santé, Médecine, Biologie Humaine

Accès

▸ En voiture

À partir de Paris :

Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers Puis D27 (à droite) direction « Faculté de médecine ».

▸ En transports en commun

À partir de Paris :

• Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.

• Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234 ou Bus 248, arrêt Les Courtillières.

• Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Drancy Avenir.

CAMPUS DE BOBIGNY
1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD MEMBRE :

CAMPUS CONDORCET PARIS - AUBERVILLIERS | ASPC Alliance Sorbonne Paris Cité

Seine-Saint-Denis LE DÉPARTEMENT

@univ_spn / Université Sorbonne Paris Nord

UNIVERSITÉ SORBONNE PARIS NORD

MASTER MENTION APA-S ACTIVITÉ PHYSIQUE SANTÉ INCLUSION (APSI)

▸ FORMATION CONTINUE

▸ FORMATION INITIALE

WWW.UNIV-SPN.FR

UFR SMBH
Santé, Médecine, Biologie Humaine

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Ce parcours de formation permettra aux étudiants de développer une expertise spécifique et originale concernant le développement de l'activité physique, dans sa dimension sportive ou non, à des fins de santé et d'inclusion.

L'objectif est d'acquérir les compétences inscrites dans les fiches du Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) des Masters STAPS APA-S (fiche RNCP n°38697). Ces compétences doivent permettre d'accéder à une maîtrise des paramètres scientifiques, notamment physiopathologiques, biomécaniques et bioénergétiques des activités physiques et sportives dans des situations complexes, en connaissance des pathologies et des situations de handicap, mais aussi une maîtrise dans le management et la gestion de projet dans le cadre interventionnel ou promotionnel dans le domaine de l'activité physique, de la santé et de l'inclusion.

Intégrés au sein d'une UFR pluridisciplinaire (médecine, sciences de la vie, sciences sanitaires et sociales, soins infirmiers et STAPS) dont le thème commun est la santé, les étudiants bénéficieront d'un environnement propice à un apprentissage tant théorique que pratique. En effet, la proximité du Pôle de Référence Inclusif et Sportif Métropolitain (PRISME) autorisera une mise en pratique efficace des connaissances acquises. Les étroites collaborations établies avec des laboratoires de physiologie et de biomécanique (Hypoxie et Poumon ; Institut de Biomécanique Humaine Georges Charpak) mais aussi les unités de médecine du sport de l'AP-HP ou des structures de recherche autour du handicap (INI-CERAH), ou encore des laboratoires étudiant les relations entre l'activité physique et la santé (Equipe de recherche en Epidémiologie Nutritionnelle – EREN) ou la promotion de la santé par l'activité physique (Laboratoire Educations et Promotion de la santé - LEPS) renforceront l'expertise et le réseau des étudiants du master. L'adossement à ces structures assurera non seulement la qualité de la formation, mais facilitera également l'insertion professionnelle des étudiants.

OBJECTIFS

Après avoir développé des compétences sur les pathologies et les outils d'évaluation sur le terrain durant la licence, le Master STAPS mention APA-S parcours Activité Physique Santé Inclusion propose un approfondissement des connaissances et compétences fondamentales relatives aux tâches de conception, planification et coordination des projets d'intervention en APA. La formation s'appuie notamment sur les projets de recherche et l'expertise des enseignants-chercheurs de l'équipe pédagogique. L'objectif de cette formation fortement pluridisciplinaire et de haut niveau scientifique est d'amener les étudiants à des postes dans des structures de soins de premier recours, des établissements de santé, des maisons sport santé, des entreprises, des organismes privés ou publics, des clubs, des réseaux, des associations, des fédérations sportives, établissements médico-sociaux, mais aussi des établissements de recherche (e.g. laboratoires universitaires, centre d'investigation clinique, centre hospitalier universitaire).

COMPÉTENCES VISÉES

Les compétences visées sont fondées prioritairement sur des considérations d'adéquation avec les attentes des milieux professionnels concernés. L'objectif est de faire acquérir aux étudiants les compétences inscrites dans les fiches RNCP du Master STAPS mention APA-S. Elles doivent leur permettre d'accéder aux fondamentaux de la recherche et de se construire un livret de compétences visant la spécialisation et l'expertise professionnelles dans le champ de l'activité physique adaptée, du sport-santé, du handisport, du sport adapté et des pratiques inclusives.

Liste des compétences à développer :
- Maîtrise des paramètres physiopathologiques, biomécaniques et bioénergétiques des activités physiques et sportives dans des situations complexes
- Maîtrise du cadre législatif, politique, réglementaire, et connaissances des acteurs des secteurs concernés par l'APA
- Maîtrise des concepts d'épidémiologie et de la santé publique
- Techniques de modifications des comportements de santé et d'activité physique
- Gestion de projet en APA
- Management d'équipe en APA
- Conception, mise en œuvre et évaluation des programmes APA
- Démarche scientifique et mise en place de protocoles de recherche
- Techniques de travail collectif, d'interdisciplinarité et d'interprofessionnalité
- Anglais scientifique
- Valorisation et présentation orale et écrite de son action et de ses projets.

ORGANISATION DE LA FORMATION

La formation se déroule sur deux années, soit quatre semestres et un total de 12 UEs représentant 120 ECTS.
La formation comprend 550 heures de cours et 600 heures de stage. Les enseignements sont constitués de cours magistraux (CM), de travaux dirigés (TD), ainsi que de travaux pratiques (TP). Dans une optique d'apprentissage par compétences, les étudiants réalisent chaque année un projet en groupe (projet de recherche expérimentale en M1 ; organisation d'un symposium des sciences de l'activité physique et du sport d'une semaine en M2).
Deux options sont proposées aux étudiants :
1) Réalisation d'un stage en laboratoire de recherche, département recherche et développement ou autre structure privée recrutant un stagiaire de niveau master pour une mission définie. En M1, ce stage se déroulera en avril et en mai. En M2, ce stage se déroulera à partir du mois de février.
2) Réalisation d'un projet de recherche personnel dans une structure dispensant de l'APA (établissement de santé, structure de soins de premiers recours, maison sport santé, entreprise, organisme privé ou public, club, réseau, association, fédération sportive, établissement médico-social) sous la tutelle d'un membre de cette structure et d'un membre de l'équipe pédagogique. Le stage peut également se dérouler au sein d'un laboratoire de recherche avec une valence sur l'activité physique et la santé. Le stage se déroulera tout au long de l'année, sans empiéter sur les enseignements du master.

Durée du stage
M1 : 200 à 300 heures / 6 à 8 semaines
M2 : 5 mois minimum, dont au moins 300 heures dans une structure professionnelle.

MASTER 1 & MASTER 2

SEMESTRE 1

UE1 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (7 ECTS)
Anglais scientifique
Séminaires recherche et pro
Ecriture et communication scientifique
Construction du parcours pro

UE2 Compétences spécialisées Méthodologie de la recherche (4 ECTS)
Statistiques I
Méthodologie de la recherche quantitative

UE3 Compétences disciplinaires. Gestion et management de projet (6 ECTS)
Politiques de santé
Cadre législatif et juridique
Conception de projet

UE4 Compétences spécialisées. Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique (12 ECTS)
Théorie des changements de comportement de santé
Analyse des disciplines parasportives et inclusives
Physiologie et biomécanique
Analyse qualitative des outils de l'évaluation

SEMESTRE 2

UE5 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (3 ECTS)
Enjeux socio-écologiques
Séminaires recherche et pro

UE6 Compétences spécialisées Méthodologie de la recherche (6 ECTS)
Statistiques II
Méthodologie de la recherche quantitative

UE7 Compétences spécialisées. Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique (14 ECTS)
Epidémiologie et santé publique
Aspects psychologiques éducatifs et sociaux
Développement des disciplines parasportives et inclusives
Interdisciplinarité et intergénérationnalité
Précarité et Inégalités Sociales et Territoriales de Santé (ISTS)

UE 8 Stage (8 ECTS)
Stage : 200 à 300 heures

SEMESTRE 3

UE9 Compétences génériques transversales et pré-professionnelles (6 ECTS)
Anglais scientifique
Insertion professionnelle
Enjeux socio-écologiques

UE10 Compétences disciplinaires. Gestion et management de projet (9 ECTS)
Organisation de la semaine des sciences du sport
Management et gestion de projet
Communication

UE11 Compétences spécialisées. Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique (15 ECTS)
Santé digitale
Evaluation de la condition physique en conditions complexes
Changement de comportement : évaluation et intervention
Encadrement et formation des professionnels en APA
Gestion des risques et du sur-handicap

SEMESTRE 4

UE12 Stage (8 ECTS)