

## Licence 3<sup>ème</sup> année

### SEMESTRE 5

#### UE19 Compétences linguistiques et transversales 5

Anglais (2 ECTS)  
Informatique spécifique :  
TICE de gestion et communication (2 ECTS)  
Insertion professionnelle : le contexte d'exercice (2 ECTS)

#### UE20 Compétences préprofessionnelles 6

Education thérapeutique 1 (2 ECTS)  
Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (2 ECTS)  
Pathologies de l'enfant et de l'adolescent et APA (2 ECTS)  
Psychopathologie et psychologie appliquée en APA (2 ECTS)  
Handicaps psychiques, intellectuels, cognitifs et APA (2 ECTS)  
Handicaps moteurs et APA (2 ECTS)

#### UE21 Compétences préprofessionnelles 7

Outils de l'évaluation en APA (2 ECTS)  
Etablir et rédiger un bilan en APA (2 ECTS)  
Pratiques physiques adaptées 1 (2 ECTS)  
Aquagym en APA (2 ECTS)  
Conception et réalisation de projets (2 ECTS)  
Préparation au stage et validation du bloc de connaissances professionnelles (2 ECTS)

### SEMESTRE 6

#### UE22 Compétences linguistiques et transversales 6

Anglais (2 ECTS)  
Informatique spécifique :  
TICE pour faciliter les apprentissages (2 ECTS)  
Initiation à la recherche (2 ECTS)

#### UE23 Compétences préprofessionnelles 8

Education thérapeutique 2 (2 ECTS)  
Cancers et APA (2 ECTS)  
Bioénergétique et biomécanique du mouvement en APA (2 ECTS)  
Ergonomie et handicap (2 ECTS)

#### UE24 Compétences préprofessionnelles 9

Sports d'opposition en APA (2 ECTS)  
Pratiques adaptées 2 (2 ECTS)  
Renforcement musculaire (2 ECTS)  
Préparation au stage, stage, mémoire et soutenance (10 ECTS)

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Accès en L1 :** Titulaire du baccalauréat
- Accès en L2 :** Titulaire d'une L1 STAPS ou d'une autre L1 (sur dossier).  
Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.
- Accès en L3 :** Titulaire d'une L2 STAPS ou d'une autre L2 (sur dossier).  
Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

### informations inscriptions

01 48 38 84 13 / 01 48 38 84 17 / 01 48 38 88 72  
staps@univ-paris13.fr / sec1-staps.smbh@univ-paris13.fr

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Vie étudiante, frais d'inscription, ... : [www.univ-paris13.fr](http://www.univ-paris13.fr)

## CONTACTS ET ACCÈS

**Secrétariat STAPS :** 01 48 38 84 13 / 84 17 / 88 72  
staps@univ-paris13.fr / sec1-staps.smbh@univ-paris13.fr

**Orientation - Insertion professionnelle :** VOIE (Valorisation, Orientation et Insertion de l'Étudiant)

**Campus de Villetaneuse (Hall d'accueil) :** 01 49 40 40 11

**Campus de Bobigny (Bât. de l'illustration, RDC, salle 18) :** 01 48 38 88 38  
[www.univ-paris13.fr/orientation](http://www.univ-paris13.fr/orientation)

**Formation continue (FC) – Alternance (A) – Validation des acquis (VA) :** CeDIP  
(Centre du Développement et de l'Ingénierie de la Professionnalisation) / [www.fcu.univ-paris13.fr](http://www.fcu.univ-paris13.fr)  
Bureau A101 RdC Bâtiment Lettres et Communication – Campus de Villetaneuse  
01 49 40 37 64 (FC – A) / 37 04 (VA) - acc-cfc@univ-paris13.fr / svap-cfc@univ-paris13.fr (VA)

**U.F.R. Santé Médecine Biologie Humaine - Léonard de Vinci**

#### VENIR À PARIS 13 : CAMPUS DE BOBIGNY

1, rue de Chablis - 93017 Bobigny Cedex

#### Voiture, à partir de Paris :

Porte de la Villette > Route du Bourget (N2) jusqu'au fort d'Aubervilliers Puis D27 (à droite)  
direction « Faculté de médecine ».

Coordonnées GPS - Latitute : 48.9148297 - Longitude : 2.4177062999999634

#### Transports en commun :

##### Depuis Paris

- Métro Ligne 5 jusqu'au terminus Bobigny-Pablo Picasso puis Tramway 1 direction St-Denis jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.
- Métro Ligne 7 direction La Courneuve-8 mai 1945 jusqu'à l'arrêt Fort d'Aubervilliers puis Bus 134 ou Bus 234, arrêt Les Courtilières.
- Métro Ligne 7 jusqu'au terminus La Courneuve-8 mai 1945 puis Tramway 1 direction Bobigny-Pablo Picasso jusqu'à l'arrêt Hôpital Avicenne.

UFR SMBH

Santé,  
Médecine  
et Biologie  
Humaine

UNIVERSITÉ PARIS 13

# LICENCE STAPS

## PARCOURS **Activité physique adaptée et santé (APA-S)**

FORMATION  
INITIALE  
FORMATION  
CONTINUE

Étudier  
à  
UP13

[www.univ-paris13.fr/smbh](http://www.univ-paris13.fr/smbh)

#UP13

U<sup>S</sup>PC  
Université Sorbonne  
Paris Cité  
CAMPUS  
CONDORCET  
Paris - Aubervilliers

## OBJECTIFS

### Les objectifs de ce parcours sont de :

- répondre aux exigences d'insertion professionnelle avec l'acquisition de connaissances, de compétences et d'expériences requises par les métiers de l'activité physique adaptée (APA) ;
- préparer à la poursuite d'études en master.

### Le programme d'enseignement vise les compétences suivantes :

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer au pilotage du projet

## COMPÉTENCES VISÉES

Plus spécifiquement en licence APA-S, les objectifs de la formation visent l'acquisition de :

### Compétences linguistiques et transversales :

● **Usage de la langue française** à l'écrit et à l'oral ;

● **Usage de l'anglais** général et spécialisé (APA) ;

● **Utilisation des technologies** de l'information et de la communication ;

● **Utilisation des outils méthodologiques** pour réussir son projet individuel ;

● **Acquisition des bases méthodologiques** de la recherche dans le domaine de l'APA ;

### Compétences disciplinaires (dans leurs différents champs d'application) : Connaissances :

● **Physiologie générale**, de l'exercice et du développement ;

● **Anatomie** et anatomie fonctionnelle ;

● **Bioénergétique**, biochimie, métabolisme, nutrition et diététique en lien avec les activités physiques et sportives ;

● **Sociologie** générale et du sport ;

● **Histoire du sport**, des pratiques physiques, du handicap, de la santé et de l'APA ;

● **Psychologie générale** et en relation avec les habiletés motrices ;

● **Sciences de l'éducation** ;

### Compétences pré-professionnelles : Connaissances :

● **Des principales disciplines sportives** pouvant être utilisées en APA ;

● **Physiopathologies** des handicaps et des maladies pour lesquelles l'activité physique adaptée est indiquée ;

● **Spécificités des publics** pris en charge en APA Bénéfices, intérêts et risques des activités physiques adaptées ;

● **Elaboration d'un-e séance**, cycle, projet, programme d'activités physiques adaptées aux besoins, désirs et capacités des pratiquant-e-s ;

● **Cadre institutionnel**, réglementaire, légal, déontologique, organisationnel, social et politique des professionnel-le-s de l'APA ;

● **Méthodologie de l'évaluation** de la condition physique et des aspects psycho-sociaux des pratiquant-e.s ;

● **Méthodologie de la conduite de projets** en APA ;

### Compétences :

● **Savoir pratiquer et faire pratiquer les activités** physiques ou sportives qui seront adaptées ;

● **Evaluer les besoins**, les désirs et les capacités des pratiquant-e-s ;

● **Concevoir, planifier, animer, encadrer** et assurer la sécurité d'un programme d'activités physiques adaptées ;

● **Evaluer l'efficacité d'une séance** ou d'un programme d'activités physiques adaptées ;

● **Enseigner les activités physiques** adaptées aux pratiquant-e-s ;

● **Mener des actions de prévention** et d'éducation thérapeutique ;

● **Concevoir, élaborer, mener** et réaliser un projet collectif en APA ;

● **S'intégrer dans une équipe** pluridisciplinaire

● **Communiquer, valoriser** et présenter ses actions.

## POURSUITE D'ÉTUDES



**Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un autre parcours STAPS :** en Licence EM (Education & Motricité) ou ES (Entraînement Sportif) avec un système de passerelle entre les parcours.



**Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un master** mention APA-S ou un master non STAPS selon le projet de l'étudiant-e.

## INSERTION PROFESSIONNELLE (MÉTIERS VISÉS)

● Enseignant-e en APA dans les secteurs sanitaires, social, médico-social, du handicap, associatif, fédéral, institutionnel, libéral, inclusif, publics ou privés de l'APA :

- Etablissements ou service de suites de soins et de réadaptation (SSR) ;
- Centre de rééducation fonctionnelle (CRF) ;
- Centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR) ;
- Services hospitaliers ;
- Cliniques générale ou spécialisées ;
- Réseaux de santé ;
- Milieux associatifs ;
- Organismes généralistes dispensant de l'APA ;
- Municipalités ou communautés de communes montant des projets en APA sur leur territoire ;
- Entreprises ayant développé des actions de prévention par l'activité physique ;
- Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) proposant de l'APA à leurs résident-e-s ;
- Instituts médico-éducatifs (IME), Instituts médico-professionnels (IMPro) et autres structures d'accueil de personnes en situation de handicap ;
- Fédération Handisport, Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) ;
- Micro-entrepreneuriat et entrepreneuriat.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

**La formation s'organise sur 3 années** (L1, L2 et L3). La Licence se compose ainsi de six semestres. Un semestre représente 12 semaines de cours. Les enseignements sont assurés sous forme de CM (cours magistraux) et/ou de TD (Travaux dirigés avec présence obligatoire).

**Un semestre équivaut à minimum 250h de cours.** Le travail personnel vient s'ajouter à ces heures.

**Les différentes matières s'organisent autour de compétences linguistiques, et transversales** (enseignements linguistiques, méthodologiques), de compétences disciplinaires (enseignements scientifiques fondamentaux en sciences biologiques, sociales et humaines, enseignements technologiques, techniques, maîtrise des APSA, didactiques et pédagogiques) et de compétences pré-professionnelles (enseignements scientifiques, technologiques, techniques et sciences humaines à caractère pré professionnel). Les 3 blocs de compétences sont présents à chaque semestre sauf la dernière année (L3) où les compétences disciplinaires sont intégrées aux compétences pré professionnelles. Une spécialisation progressive est mise en place : tronc commun en 1<sup>ère</sup> année et spécialisation progressive à partir de la 2<sup>e</sup> année (choix de 2 parcours au 1<sup>er</sup> semestre, parcours au 2<sup>e</sup> semestre). La 3<sup>e</sup> année de licence est totalement spécifique au parcours APA-S (avec des passerelles possibles pour changer de parcours en 3<sup>e</sup> année).

**Un stage est obligatoire en 2<sup>e</sup> année (70h minimum) et en 3<sup>e</sup> année (150h minimum).** Il devra se dérouler dans un milieu bénéficiant d'un encadrement en APA. Il s'accompagne de la rédaction d'un mémoire et de sa soutenance orale devant jury.



## SEMESTRE 1

### UE1 Compétences linguistiques et transversales 1

Expression écrite et orale (3 ECTS)  
Bases méthodologiques (3 ECTS)

### UE2 Compétences disciplinaires 1

**Initiation aux sciences du vivant**  
Physiologie cardio-vasculaire et système nerveux (3 ECTS)  
Anatomie (3 ECTS)

### UE3 Compétences disciplinaires 2

**Initiation aux sciences humaines**  
Psychologie cognitive (2 ECTS)  
Histoire du sport (2 ECTS)  
Sciences de l'intervention (2 ECTS)

### UE4 Compétences disciplinaires 3 - Pratique des APSA

Natation (2 ECTS)  
Rugby ou Football (2 ECTS)  
Badminton ou Tennis de table (2 ECTS)  
Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)

### UE5. Compétences préprofessionnelles 1

**Connaissance des métiers de la formation STAPS**  
Métiers du sport – Projet professionnel (2 ECTS)  
Activité physique et santé (2 ECTS)

## SEMESTRE 2

### UE6 Compétences linguistiques et transversales 2

Anglais (1 ECTS)  
Informatique : TICE et APSA (1 ECTS)  
Expression écrite et orale (2 ECTS)

### UE7 Compétences disciplinaires 4

**Approches fonctionnelles des sciences du vivant**  
Physiologie des grandes fonctions (3 ECTS)  
Biomécanique du geste sportif (3 ECTS)

### UE8 Compétences disciplinaires 5

**Approches fonctionnelles des sciences humaines**  
Sociologie appliquée aux STAPS (3 ECTS)  
Psychologie sociale (3 ECTS)

### UE9 Compétences disciplinaires 6 - Pratique des APSA

Boxe françaises ou Judo ou Lutte (2 ECTS)  
Handball ou Basketball (2 ECTS)  
Badminton ou Tennis de table (2 ECTS)  
Athlétisme ou Gymnastique (2 ECTS)

### UE10 Compétences préprofessionnelles 2

**Connaissance des métiers de la formation STAPS**  
L'EPS dans le système éducatif (1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés) (2 ECTS)  
Entraînement sportif (2 ECTS)  
Handicap, APS et société (2 ECTS)

## Licence 2<sup>ème</sup> année

## SEMESTRE 3

### UE11 Compétences linguistiques et transversales 3

Anglais (2 ECTS)

### UE12 Compétences disciplinaires 7

**Déterminants scientifiques de l'exercice**  
Physiologie de l'exercice et de l'entraînement (2 ECTS)  
Anatomie fonctionnelle (2 ECTS)  
Bioénergétique, biochimie, métabolisme et nutrition (2 ECTS)  
Psychologie du développement (2 ECTS)  
Outils de l'intervention (2 ECTS)

### UE13 Compétences disciplinaires 8

**Pratique et didactique des APSA**  
Escalade (2 ECTS)  
Danse (2 ECTS)  
Volleyball (2 ECTS)  
Option APSA (2 ECTS)

### UE14 Compétences préprofessionnelles 3

Histoire, Santé, Handicap et APS (1 ECTS)  
Connaissance du public en situation de handicap et initiation aux APA (2 ECTS)  
Prévention et APS (2 ECTS)

## SEMESTRE 4

### UE15 Compétences linguistiques et transversales 4

Anglais (1 ECTS)  
Informatique : bureautique (1 ECTS)

### UE16 Compétences disciplinaires 9

**Déterminants scientifiques de l'exercice**  
Contrôle moteur et APSA (2 ECTS)  
Psychologie de l'apprentissage (2 ECTS)  
Anatomie, physiologie et biomécaniques : analyses de pratiques (2 ECTS)  
Sociologie des APS et du corps (2 ECTS)

### UE17 Compétences préprofessionnelles 4

**APS et intervention**  
Pratiques aquatiques (1 ECTS)  
Sports de raquettes (1 ECTS)  
Pratiques d'entretien (1 ECTS)  
Multisport adapté handicap (1 ECTS)

### UE18 Compétences préprofessionnelles 5

Vieillesse (2 ECTS)  
Pathologies de l'appareil locomoteur (2 ECTS)  
Obésité et pathologies métaboliques (2 ECTS)  
Environnement institutionnel de la santé et du handicap (2 ECTS)  
Physiopathologie des handicaps (2 ECTS)  
Préparation de stage et stage (6 ECTS)