



M1 Entraînement : Biologie, Nutrition, Santé



Composante
UFR de santé,
médecine
et biologie
humaine



Période de
l'année
Tous les ans

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Semestre 1	UE				30
UE 1 Transversale: Méthodologie	UE				6
Méthodologie de la recherche et anglais scientifique	UE				
Statistiques descriptives et inférencielles	UE				
Recherche d'information et construction d'une argumentation	UE				
Informatique	UE				
UE2 Transersvale : Exercice et nutrition	UE				9
Biochimie de la nutrition et bioénergétique de l'effort	UE				
Diététique	UE				
Performance et entraînement	UE				
UE3 Adaptation à l'exercice et aux conditions extrêmes	UE				9
Adaptations cardiovasculaires à l'exercice	UE				
Vieillesse et adaptation à l'exercice	UE				
Adaptations aux conditions extrêmes	UE				
UE4 : choix	UE				6
Sport	UE				
Méthodologies de l'entraînement physique et sportif	UE				
Préparation physique	UE				
Nutrition et santé publique	UE				
Semestre 2	UE				30
UE5 : Biomécanique et déconditionnement musculaire	UE				9
Biomécanique de l'appareil locomoteur	UE				
Fonction neuromusculaire	UE				
Déconditionnement et reconditionnement musculaire	UE				
UE6: à choix	UE				6
Thème 1	UE				
Analyse nutritionnelle et métabolique de la perf performance	UE				
Analyse biomécanique de la performance	UE				
Physiopathologie de l'entraînement sportif et dopage	UE				
Nutrition et pathologie	UE				
De la physiologie à la thérapeutique	UE				
UE7: Stage en milieu professionnel ou laboratoire	UE				9
UE8 : complément	UE				6
Projets en milieu associa	UE				
Coaching sportif	UE				
Coaching "préparation mentale	UE				
Physiologie du mouvement	UE				
Adapations physiologiques à l'effort	UE				