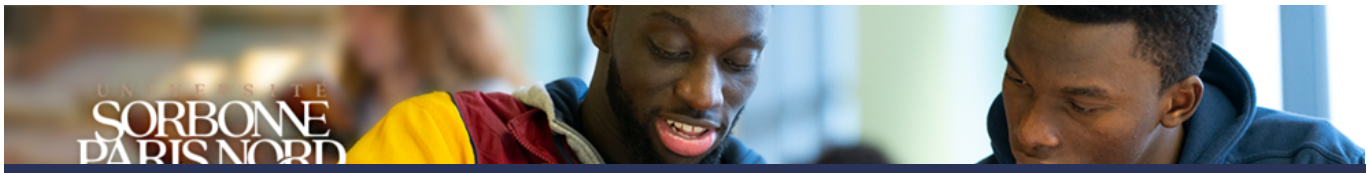
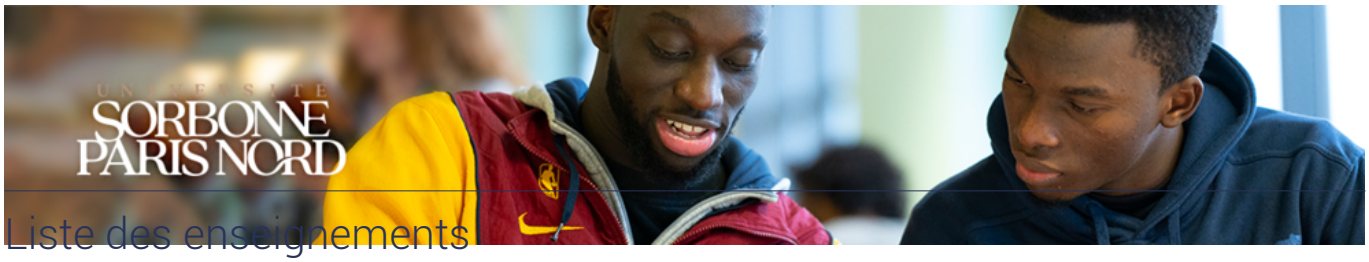


M1 Entraînement : Biologie, Nutrition, Santé

Composante
UFR de santé, médecine et biologie humaine

Période de l'année
Tous les ans

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 septembre 2023



Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Semestre 1	UE				30 crédits
UE 1 Transversale: Méthododologie	UE				6 crédits
Méthodologie de la recherche et anglais scientifique	UE				
Statistiques descriptives et inférencielles	UE				
Recherche d'information et construction d'une argumentation	UE				
Informatique	UE				
UE2 Transervale : Exercice et nutrition	UE				9 crédits
Biochimie de la nutrition et bioénergétique de l'effort	UE				
Diététique	UE				
Performance et entraînement	UE				
UE3 Adaptation à l'exercice et aux conditions extrêmes	UE				9 crédits
Adaptations cardiovasculaires à l'exercice	UE				
Vieillissement et adaptation à l'exercice	UE				
Adaptations aux conditions extrêmes	UE				
UE4 : choix	UE				6 crédits
Sport	UE				
Méthodologies de l'entraînement physique et sportif	UE				
Préparation physique	UE				
Nutrition et santé publique	UE				
Semestre 2	UE				30 crédits
UE5 : Biomécanique et déconditionnement musculaire	UE				9 crédits
Biomécanique de l'appareil locomoteur	UE				
Fonction neuromusculaire	UE				
Décontionnement et reconditionnement musculaire	UE				
UE6: à choix	UE				6 crédits
Théme 1	UE				
Analyse nutritionnelle et métabolique de la perf performance	UE				
Analyse iomécanique de la performance	UE				
Physiopathalogie de l'entraînement sportif et dopage	UE				
Nutrition et pathologie	UE				
De la physiologie à la thérapeutique	UE				
UE7: Stage en milieu professionnel ou laboratoire	UE				9 crédits
UE8 : complément	UE				6 crédits
Projets en milieu associa	UE				
Coaching sportif	UE				
Coaching "préparation mentale	UE				
Physiologie du mouvement	UE				
Adapations physiologiques à l'effort	UE				

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 12 septembre 2023