

Semestre 1

ECTS
30 créditsComposante
UFR de santé,
médecine
et biologie
humainePériode de
l'année
Automne

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 Transversale: Méthodologie	UE				6 crédits
Méthodologie de la recherche et anglais scientifique	UE				
Statistiques descriptives et inférencielles	UE				
Recherche d'information et construction d'une argumentation	UE				
Informatique	UE				
UE2 Transversale : Exercice et nutrition	UE				9 crédits
Biochimie de la nutrition et bioénergétique de l'effort	UE				
Diététique	UE				
Performance et entraînement	UE				
UE3 Adaptation à l'exercice et aux conditions extrêmes	UE				9 crédits
Adaptations cardiovasculaires à l'exercice	UE				
Vieillesse et adaptation à l'exercice	UE				
Adaptations aux conditions extrêmes	UE				
UE4 : choix	UE				6 crédits
Sport	UE				
Méthodologies de l'entraînement physique et sportif	UE				
Préparation physique	UE				
Nutrition et santé publique	UE				