

## Semestre 1

ECTS  
30 créditsComposante  
UFR de santé,  
médecine  
et biologie  
humainePériode de  
l'année  
Automne

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
<b>UE 1 Transversale: Méthodologie</b>	UE				6
Méthodologie de la recherche et anglais scientifique	UE				
Statistiques descriptives et inférencielles	UE				
Recherche d'information et construction d'une argumentation	UE				
Informatique	UE				
<b>UE2 Transversale : Exercice et nutrition</b>	UE				9
Biochimie de la nutrition et bioénergétique de l'effort	UE				
Diététique	UE				
Performance et entraînement	UE				
<b>UE3 Adaptation à l'exercice et aux conditions extrêmes</b>	UE				9
Adaptations cardiovasculaires à l'exercice	UE				
Vieillesse et adaptation à l'exercice	UE				
Adaptations aux conditions extrêmes	UE				
<b>UE4 : choix</b>	UE				6
Sport	UE				
Méthodologies de l'entraînement physique et sportif	UE				
Préparation physique	UE				
Nutrition et santé publique	UE				