

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Master mention Sciences du sport parcours Entraînement : biologie, nutrition, santé

Sciences et techniques des activités physiques et sportives – STAPS



Niveau d'étude
visé
BAC +5



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Composante
UFR de santé,
médecine
et biologie
humaine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Objectifs

- Amener les étudiants à avoir une bonne compréhension des facteurs limitant la performance motrice chez l'homme, des réponses des grands systèmes physiologiques à l'exercice et des processus impliqués dans les adaptations à l'entraînement physique ou sportif ;
- Acquérir une bonne connaissance des techniques et savoir-faire dans le domaine de l'entraînement physique, de la préparation physique, de la nutrition appliquée à l'exercice, de la réhabilitation physique ;
- Prévenir les étudiants des risques liés à la pratique sportive (physiopathologie de l'effort, de la traumatologie du sport) et des méfaits du dopage ; ceci grâce à un large spectre de connaissances dans le domaine des sciences de la vie et de la santé et des mises en stages appropriées.

Savoir-faire et compétences

Le diplômé dispose d'une triple compétence, scientifique, technique et professionnelle, lui permettant d'assurer en tant que responsable stratégique et opérationnel, la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement physique et sportif, de réhabilitation physique ou de prévention des pathologies par l'exercice régulier.

En effet, le diplômé acquiert des compétences en sciences de la vie dans les champs de l'entraînement, du réentraînement sportif et de la préparation physique, et/ou de l'activité physique santé en développant une expertise sur :

- les facteurs biologiques, nutritionnels et environnementaux du vieillissement, des maladies métaboliques liées à la sédentarité et au surpoids, des maladies neuromusculaires et le rôle bénéfique de l'activité physique ainsi que ses modalités ;
- les techniques et savoir-faire dans les domaines de l'entraînement, du réentraînement sportif et de la préparation physique ;
- les contraintes de la démarche scientifique (méthodologie en termes de recherche d'informations, d'analyse critique de la littérature scientifique, de formulations d'hypothèses... et des techniques de valorisation et de vulgarisation des données scientifiques), les freins à la réintégration professionnelle des savoirs, et les caractéristiques de l'anglais scientifique



et professionnel dans le domaine du sport et de l'activité physique ainsi que de la nutrition et de la santé.

Admission

Conditions d'admission

M1 :

- De droit pour les licenciés STAPS P13, P5 et P12 ;
- Sur dossier : Licences STAPS, Sciences du vivant des autres universités. Dans tous les cas, il faut avoir un intérêt pour le sport et/ou avoir une pratique sportive.

Passage du M1 au M2 : Après validation du M1 et proposition d'un projet de stage de M2 (Professionnel ou Recherche).

M1 et M2 : Retrait et dépôt des dossiers au secrétariat.

Droits de scolarité

Droits nationaux pour le Master soit 261,10 euros.

Frais de formation (formation continue) :

- Dans le cadre d'une prise en charge : 5500 euros ;
- Demandeur d'emploi non financé (acc. Spé) : 1000 euros ;
- Demandeur d'emploi et individuel non financé et Bénéficiaires des minimas sociaux : Régime Formation initiale.

Et après

Poursuite d'études

Master 2 Entraînement : biologie, nutrition, santé ou autres M2. Cette formation est également une passerelle vers le Master de nutrition humaine de l'Université Paris 13 et permet aux étudiants qui le désirent une poursuite d'étude en épidémiologie de la nutrition.

Insertion professionnelle

- Encadrement du sport et de la remise en forme dans le monde institutionnel ou de l'entreprise ;
- Formateur de cadres du sport ;
- Éducateur physique dans le domaine de la santé (notamment obésité, diabète, vieillesse) ;
- Cadres chargés de coordinations de réseaux de prévention par l'activité physique et la nutrition ;
- Chargés de Recherche et Développement dans l'industrie agro-alimentaire pour produits en direction du monde du sport ;
- Coaching free-lance de remise en forme par l'exercice et la nutrition ;
- Carrière universitaire d'enseignant-chercheur.

Contacts



Contacts

Responsable pédagogique

Michèle BEAUDRY

Responsable administratif

PASQUEL Philippe

☎ 01 48 38 88 72

📍 UFR Santé, Médecine et Biologie Humaine, 74 rue Marcel Cachin

Responsable administratif

Contact validation des acquis

☎ 01 49 40 37 04

✉ svap-cfc@univ-paris13.fr

Responsable administratif

Contact formation continue

☎ 01 49 40 37 64

✉ acc-cfc@univ-paris13.fr

🌐 <http://www.fcu-paris13.fr/site/Home.html>

Responsable Service VOIE

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Bobigny)

☎ 01 48 38 88 38

✉ orientationbobigny.voie@univ-paris13.fr

🌐 <http://www.scuio.univ-paris13.fr>

Responsable Service VOIE

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Villetaneuse)

✉ gestion.voie@univ-paris13.fr

🌐 <https://www.univ-paris13.fr/orientation/>