



SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) parcours Activité physique adaptée et santé



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UFR de santé,
médecine
et biologie
humaine



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Objectifs

Les objectifs de ce parcours sont de :

- Répondre aux exigences d'insertion professionnelle avec l'acquisition de connaissances, de compétences et d'expériences requises par les métiers de l'activité physique adaptée (APA) ;
- Préparer à la poursuite d'études en master.

- Former des enseignants en Activité Physique Adaptée (EAPA)

Le programme d'enseignement vise

les compétences suivantes :

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer au pilotage du projet

Savoir-faire et compétences

Compétences linguistiques et transversales :

Usage de la langue française à l'écrit et à l'oral ;

Usage de l'anglais général et spécialisé (APA) ;

Utilisation des technologies de l'information et de la communication ;

Utilisation des outils méthodologiques pour réussir son projet individuel ;

Acquisition des bases méthodologiques de la recherche dans le domaine de l'APA ;

Compétences disciplinaires

(dans leurs différents champs d'application) :

Connaissances :

Physiologie générale, de l'exercice et du développement ;

Anatomie et anatomie fonctionnelle ;

Bioénergétique, biochimie, métabolisme, nutrition et diététique en lien avec les activités physiques et sportives ;

Sociologie générale et du sport ;

Histoire du sport, des pratiques physiques, du handicap, de la santé et de l'APA ;

Psychologie générale et en relation avec les habiletés motrices ;

Sciences de l'éducation ;



Compétences pré-professionnelles :

Connaissances :

Des principales disciplines sportives pouvant être utilisées en APA ;

Physiopathologies des handicaps et des maladies pour lesquelles l'activité physique adaptée est indiquée ;

Spécificités des publics pris en charge en APA

Bénéfices, intérêts et risques des activités physiques adaptées ;

Élaboration d'une séance, cycle, projet, programme d'activités physiques adaptées aux besoins, désirs et capacités des pratiquantes ;

Cadre institutionnel, réglementaire, légal, déontologique, organisationnel, social et politique des professionnel-le-s de l'APA ;

Méthodologie de l'évaluation de la condition physique et des aspects psycho-sociaux des pratiquantes ;

Méthodologie de la conduite de projets en APA ;

Compétences :

Savoir pratiquer et faire pratiquer les activités physiques ou sportives qui seront adaptées ;

Évaluer les besoins, les désirs et les capacités des pratiquant-e-s ;

Concevoir, planifier, animer, encadrer et assurer la sécurité d'un programme d'activités physiques adaptées ;

Évaluer l'efficacité d'une séance ou d'un programme d'activités physiques adaptées ;

Enseigner les activités physiques adaptées aux pratiquantes ;

Mener des actions de prévention et d'éducation thérapeutique ;

Concevoir, élaborer, mener et réaliser un projet collectif en APA ;

S'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire ;

Communiquer, valoriser et présenter ses actions.

Organisation

Contrôle des connaissances

Dispositions Spécifiques à la mention STAPS

Les étudiants salariés et les sportifs de haut niveau

Pour obtenir le statut « salarié », les étudiants doivent faire état d'une preuve de leur emploi et de leur planning hebdomadaire, le statut « sportif de haut niveau » s'acquière de droit si l'étudiant fait partie des listes nationales dans sa discipline. Si l'étudiant ne fait pas partie de cette liste nationale, ce statut peut tout de même être accordé par la commission pédagogique du STAPS si l'étudiant fait la preuve d'une pratique au niveau national avec les contraintes qui s'y appliquent. La commission pédagogique est souveraine pour statuer dans ce cas.

Les étudiants salariés et les sportifs de haut niveau **peuvent être dispensés** d'assiduité en cours TD à la condition **d'obtenir l'accord du responsable de la matière et de la spécialité**. Un document précisera en début d'année les matières qui ne sont pas éligibles au principe de dispense d'assiduité. En cas de dispense, l'étudiant est donc dispensé du CC. Mais ils doivent être présents au contrôle terminal (CT) TD si la matière en comporte. Cette note est alors reportée sur la note CC de la matière si elle en comporte. En cas d'absence au CT TD, la note de 0 leur est attribuée dans la matière pour la partie TD (si la matière en comporte).

Les sportifs de haut niveau disposent d'un aménagement du cursus leur permettant de valider L1 et L2 en 3 ans : le passage en L2 n'est alors pas conditionné par l'obtention de la 1^{ère} année.

Les étudiants « défaillants » pour les cours « TD »

Est déclaré « défaillant » tout étudiant qui ne satisfait pas à la règle d'assiduité lors des cours TD, autrement dit tout étudiant qui a plus d'une absence injustifiée en TD.

Un étudiant défaillant se voit attribué 0 à la note TD (il peut toujours se présenter aux partiels et obtenir une note CM si la



matière en comporte) ou à la matière TD (cas d'une matière uniquement TD).

RQ. Une absence est justifiée par un document officiel (**signé, daté et tamponné**) émanant d'un organisme médical ou professionnel reconnu.

Les étudiants redoublants

Tout semestre ou toute UE et toute matière acquise une année antérieure – quelle que soit la moyenne (supérieure à 10) – est conservé pour l'année en cours. L'étudiant(e) ne peut donc repasser que les matières inférieures à 10/20, et cela, à condition que l'UE, le semestre et l'année n'aient pas été validés. En cas de modification de la maquette de formation, un semestre acquis durant une année antérieure peut être conservé pour l'année en cours si l'étudiant ne repasse aucune matière. Il en va de même pour les UE et les matières reconduites dans la nouvelle maquette. Dans le cas d'UE ou de matières non reconduites, un système d'équivalence de matières et/ou de report de note dans le cadre de l'UE Libre est mis en place, et appliqué au cas par cas pour permettre à l'étudiant de faire valoir au mieux ses acquis antérieurs.

Spécificité L2 :

- Au S3, les étudiants doivent suivre 2 spécialités sur les 3 proposées (voir UEP 3 et UEP 4)

- Au S4 : le stage et l'oral de stage, quelle que soit la spécialité de licence, sont obligatoires pour valider l'année : un étudiant qui ne réalise pas son stage ou l'oral de stage, est déclaré « défaillant » et ne peut valider son année. La mention « défaillant » apparaît sur le bulletin.

Spécificité L3 :

- le stage et l'oral de stage, quelle que soit la spécialité de licence, sont obligatoires pour valider l'année : un étudiant qui ne réalise pas son stage ou l'oral de stage, est déclaré « défaillant » et ne peut valider son année. La mention « défaillant » apparaît sur le bulletin.

Modalités particulières pour les étudiants qui désirent se réorienter et changer de spécialité de licence en entrant en licence 3 ou après avoir validé une licence.

Plusieurs cas sont à considérer :

L1 et L2 STAPS acquis dans une autre spécialité (y compris dans une autre Université que Paris 13)

Vous suivez entièrement et uniquement L3 dans la spécialité désirée sauf pour la spécialité APAS où vous avez quelques matières à passer en L2 APAS : Pathologies de l'appareil locomoteur (UECP4), Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (UECP4), Environnement institutionnel de la santé et du handicap (UEPCP5), Physiopathologie des handicaps (UEPCP5).

La validation de la licence dans la spécialité APAS est effective si l'étudiant valide son année de L3 (compensation S5 – S6) et s'il obtient la moyenne générale des matières à passer en L2 affectée de leurs coefficients.

L1 et L2 STAPS acquis dans une autre Université que Paris 13 mais dans la même spécialité

Vous suivez entièrement L3 dans la spécialité désirée.

Licence STAPS acquise dans une autre spécialité (y compris dans une autre Université que Paris 13)

Pour la spécialité APAS, en L3 vous ne suivez que les enseignements de cette spécialité. En L2, l'étudiant aura les matières suivantes à passer dans la spécialité APAS : Pathologies de l'appareil locomoteur (UECP4), Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (UECP4), Environnement institutionnel de la santé et du handicap (UEPCP5), Physiopathologie des handicaps (UEPCP5). La validation de la licence dans la spécialité APAS est effective si l'étudiant valide par compensation les matières de L3 affectées de leur coefficient d'une part (obtention de la moyenne) et d'autre part les matières de la spécialité en L2 affectées de leurs coefficients.



Possibilité de valider le parcours " Sécurité et sauvetage en milieu aquatique" (SSMA) dans la mention APA-S donnant accès au titre de MNS.

Aménagements particuliers

Obligation d'assister aux cours de pratiques même pour les salariés

Admission

Conditions d'admission

Accès en L1 : Titulaire du baccalauréat - Parcoursup

Accès en L2 : Titulaire d'une L1 STAPS ou d'une autre L1 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Accès en L3 : Titulaire d'une L2 STAPS ou d'une autre L2 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Modalités de candidature

Pour candidater en L1, vous devez passer par Parcoursup.

Pour candidater en L2 ou L3, vous devez d'abord effectuer une pré-inscription en ligne en cliquant sur le lien :

<https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat>

Droits de scolarité

Droits nationaux pour la licence (LMD)

Pré-requis obligatoires

En L2 APA-S : la première année de licence STAPS.

Entrée en L2 APA-S au terme du premier semestre de L2 où l'étudiant doit avoir choisi deux parcours et s'il a pris APA-S dans l'un de ses deux parcours.

En L3 APA-S : la L2 APA-S.

Pour les étudiants venant d'une autre licence, entrée en L3 APA-S sur dossier et après accord de la commission de perfectionnement APA-S. Nécessité de valider les Compétences Préprofessionnelles APA-S du second semestre de L2 APA-S.

Pré-requis recommandés : Avoir validé les matières APA-S en L1 et lors du premier semestre de L2.

Et après

Poursuite d'études

Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un autre parcours STAPS :

en Licence EM (Education & Motricité) ou ES (Entraînement Sportif) avec un système de passerelle entre les parcours.

Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un master mention APA-S ou un master non STAPS selon le projet de l'étudiant.e.

Passerelles et réorientation



- Passerelle possible par l'alter PACES en DFGSM1 (deuxième année des études médicales) après validation de la licence, de matières complémentaires et examen du dossier.

- l'Institut français de masso-kinésithérapie (IFMK) du CEERRF à Saint-Denis (2 places)

- l'école nationale de kinésithérapie et de rééducation (ENKRE) à Saint-Maurice (6 places).

Contacts

Insertion professionnelle

Enseignant·e en APA dans les secteurs sanitaires, social, médico-social, du handicap, associatif, fédéral, institutionnel, libéral, inclusif, publics ou privés de l'APA :

- Etablissements ou service de suites de soins et de réadaptation (SSR) ;
- Centre de rééducation fonctionnelle (CRF) ;
- Centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR) ;
- Services hospitaliers ;
- Cliniques générale ou spécialisées ;
- Réseaux de santé ;
- Milieux associatifs ;
- Organismes généralistes dispensant de l'APA ;
- Municipalités ou communautés de communes montant des projets en APA sur leur territoire ;
- Entreprises ayant développé des actions de prévention par l'activité physique ;
- Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) proposant de l'APA à leurs résident·e·s ;
- Instituts médico-éducatifs (IME), Instituts médico-professionnels (IMPro) et autres structures d'accueil de personnes en situation de handicap ;
- Fédération Handisport, Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) ;
- Micro-entrepreneuriat et entrepreneuriat.



Contacts

<http://www.scuio.univ-paris13.fr>

Responsable(s)

Hugues ROLAN

Responsable Service VOIE

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Villetaneuse)

✉ gestion.voie@univ-paris13.fr

🌐 <https://www.univ-paris13.fr/orientation/>

Responsable Service VOIE

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Bobigny)

☎ 01 48 38 88 38

✉ orientationbobigny.voie@univ-paris13.fr

🌐 <http://www.scuio.univ-paris13.fr>

Responsable Formation continue

Contact formation continue

☎ 01 49 40 37 64

✉ acc-cfc@univ-paris13.fr

🌐 <http://www.fcu-paris13.fr/site/Home.html>

Responsable Formation continue

Contact validation des acquis

☎ 01 49 40 37 04

✉ svap-cfc@univ-paris13.fr

Responsable Formation continue

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Bobigny)

☎ 01 48 38 88 38

✉ orientationbobigny.voie@univ-paris13.fr



Organisation

La formation s'organise sur 3 années (L1, L2 et L3). La Licence se compose ainsi de six semestres.

Un semestre représente 12 semaines de cours. Les enseignements sont assurés sous forme de CM (cours magistraux) et/ou de TD (Travaux dirigés avec présence obligatoire).

Un semestre équivaut à minimum 250h de cours. Le travail personnel vient s'ajouter à ces heures.

Les différentes matières s'organisent autour de COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES (enseignements linguistiques, méthodologiques), de **COMPÉTENCES DISCIPLINAIRES** (enseignements scientifiques fondamentaux en sciences biologiques, sociales et humaines, enseignements technologiques, techniques, maîtrise des APSA, didactiques et pédagogiques) et de **COMPÉTENCES PRÉ-PROFESSIONNELLES** (enseignements scientifiques, technologiques, techniques et sciences humaines à caractère pré professionnel).

Les 3 blocs de compétences sont présents à chaque semestre sauf la dernière année (L3) où les compétences disciplinaires sont intégrées aux compétences pré professionnelles.

Une spécialisation progressive est mise en place : tronc commun en 1^{ère} année et spécialisation progressive à partir de la 2^e année (choix de 2 parcours au 1^{er} semestre, parcours au 2^e semestre). La 3^e année de licence est totalement spécifique au parcours APA-S (avec des passerelles possibles pour changer de parcours en 3^e année).

LICENCE 1 STAPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Semestre 1	UE				30 crédits
MATIERE LIBRE 1	UE				
MATIERE LIBRE 2	UE				
COMP DISCIPLINAIRES 1: initiation aux sciences du vivant	UE				6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 2: Initiation aux sciences humaines	UE				6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA	UE				8 crédits
CHOIX APSA 1: Rugby/Football	UE				2 crédits
CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table	UE				2 crédits
CHOIX APSA 3: Athlétisme/Gymnastique	UE				2 crédits
COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1	UE				6 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 1: connaissance des métiers	UE				4 crédits
Semestre 2	UE				30 crédits
MATIERE LIBRE 3	UE				
MATIERE LIBRE	UE				
COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2	UE				4 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 4: approches fonct des sc du vivant	UE				6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 5: approches fonct des sc humaines	UE				6 crédits



COMP DISCIPLINAIRES 6:Pratique des APSA	UE	0 crédits
CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo	UE	2 crédits
CHOIX APSA 6:Handball/Basket	UE	2 crédits
CHOIX APSA 7: Rugby/ Football	UE	2 crédits
CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique	UE	2 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers	UE	6 crédits

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
MATIERE LIBRE 1	UE				
MATIERE LIBRE 2	UE				
COMP DISCIPLINAIRES 1:initiation aux sciences du vivant	UE				6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 2:Initiation aux sciences humaines	UE				6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA	UE				8 crédits
CHOIX APSA 1: Rugby/Football	UE				2 crédits
CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table	UE				2 crédits
CHOIX APSA 3: Athletisme/Gymnastique	UE				2 crédits
COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1	UE				6 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 1:connaissance des metiers	UE				4 crédits

COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1

COMP PREPROFESSIONNELLES 1:connaissance des metiers

COMP DISCIPLINAIRES 1:initiation aux sciences du vivant

COMP DISCIPLINAIRES 2:Initiation aux sciences humaines

COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
CHOIX APSA 1: Rugby/Football	UE				2 crédits
CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table	UE				2 crédits
CHOIX APSA 3: Athletisme/Gymnastique	UE				2 crédits

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
MATIERE LIBRE 3	UE				



COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2	UE	4 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 4:approches fonct des sc du vivant	UE	6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 5:approches fonct des sc humaines	UE	6 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 6:Pratique des APSA	UE	8 crédits
CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo	UE	2 crédits
CHOIX APSA 6:Handball/Basket	UE	2 crédits
CHOIX APSA 7: Rugby/ Football	UE	2 crédits
CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique	UE	2 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers	UE	6 crédits

COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2

COMP DISCIPLINAIRES 4:approches fonct des sc du vivant

COMP DISCIPLINAIRES 5:approches fonct des sc humaines

COMP DISCIPLINAIRES 6:Pratique des APSA

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo	UE				2 crédits
CHOIX APSA 6:Handball/Basket	UE				2 crédits
CHOIX APSA 7: Rugby/ Football	UE				2 crédits
CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique	UE				2 crédits

COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers

Année L2 STAPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Semestre 1	UE				30 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 7:Determinants scientifiques de l'exerci	UE				10 crédits
Matiere libre scient	UE				
Matière libre 2 det scien	UE				
Anatomie foncrctionnelle	UE				2 crédits
Bioénergétique, Biochimie, métabolisme et nutrition	UE				2 crédits
Outils de l'intervention	UE				2 crédits
Psychologie du developpement	UE				2 crédits
Physiologie de l'exercice et de l'entrainement	UE				2 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 8:Pratique et didactiques des APSA	UE				8 crédits
Matière libre APSA	UE				



Matière libre autre	UE	
MUSCULATION	UE	2 crédits
ESCALADE	UE	2 crédits
OPTION APSA: renforcement théorique et pratique	UE	2 crédits
OPTION AIKIDO	UE	2 crédits
OPTION ATHLETISME	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON S1	UE	2 crédits
OPTION BASKET	UE	2 crédits
OPTION BOXE	UE	2 crédits
OPTION DANSE	UE	2 crédits
OPTION ESCALADE	UE	2 crédits
OPTION FOOT S1	UE	2 crédits
OPTION GYMNASRIQUE	UE	2 crédits
OPTION HANDBALL	UE	2 crédits
Haltero	UE	2 crédits
OPTION JUDO	UE	2 crédits
OPTION NATATION	UE	2 crédits
OPTION RUGBY	UE	2 crédits
OPTION TENNIS	UE	2 crédits
OPTION TENNIS DE TABLE	UE	2 crédits
OPTION VOLLEY	UE	2 crédits
VOLLEY BALL	UE	2 crédits
COMP LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 3	UE	2 crédits
Matière libre trans 1	UE	
Matière libre trans 2	UE	
ANGLAIS	UE	2 crédits
CHOIX DE PARCOURS	UE	10 crédits
Matière libre parcours 2	UE	
Matière libre parcours 1	UE	
Choix EM APA	UE	10 crédits
Parcours apas	UE	5 crédits
Connaissance du public en situation de handicap et initiatio	UE	2 crédits
Histoire santé handicap et APS	UE	1 crédits
Prevention et APS	UE	2 crédits
Choix parcours em	UE	5 crédits
Didactique des groupements d'APSA	UE	2 crédits
Sciences de l'éducation	UE	1 crédits
Histoire de l'EP et du sport	UE	2 crédits
Choix ES APA	UE	10 crédits
Parcours apas	UE	5 crédits
Connaissance du public en situation de handicap et initiatio	UE	2 crédits
Histoire santé handicap et APS	UE	1 crédits
Prevention et APS	UE	2 crédits
Parcours ES sem 1	UE	5 crédits
Mise en stage	UE	1 crédits
Analyse de la tache- planification	UE	2 crédits



Filières energetiques et les capacités physiques	UE	2 crédits
Choix ES-EM	UE	10 crédits
Choix parcours em	UE	5 crédits
Didactique des groupements d'APSA	UE	2 crédits
Sciences de l'éducation	UE	1 crédits
Histoire de l'EP et du sport	UE	2 crédits
Parcours ES sem 1	UE	5 crédits
Mise en stage	UE	1 crédits
Analyse de la tache- planification	UE	2 crédits
Filières energetiques et les capacités physiques	UE	2 crédits
Semestre 2	UE	30 crédits
COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4	UE	2 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT4	UE	
MATIERE LIBRE 2 CDT4	UE	
ANGLAIS S4	UE	1 crédits
INFO S4	UE	1 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 9	UE	8 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT9	UE	
MATIERE LIBRE 2 CD9	UE	
ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECANIQUE: analyse de pratique	UE	2 crédits
CONTROLE MOTEUR	UE	2 crédits
PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE	UE	2 crédits
SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS	UE	2 crédits
CHOIX DE PARCOURS S4	UE	20 crédits
PARCOURS APAS	UE	20 crédits
MATIERE LIBRE 1 APA 1	UE	
MATIERE LIBRE 2 APA	UE	
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE	4 crédits
MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)	UE	1 crédits
PRATIQUES D'ENTRETIEN	UE	1 crédits
PRATIQUES AQUATIQUES	UE	1 crédits
SPORTS DE RAQUETTES	UE	1 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	16 crédits
ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP	UE	2 crédits
OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES	UE	2 crédits
PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	UE	2 crédits
PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS	UE	2 crédits
PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE	UE	6 crédits
VIEILLISSEMENT	UE	2 crédits
PARCOURS EM	UE	20 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 4:APSA dicdactique et pédagogie	UE	8 crédits
DANSE	UE	2 crédits
CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION	UE	2 crédits
GYMNASTIQUE	UE	2 crédits
NATATION	UE	2 crédits
ATHLETISME	UE	2 crédits



COURSE D'ORIENTATION	UE	2 crédits
OPTION APSA:renforcement théorique et pratique	UE	2 crédits
Option aikido s2	UE	2 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits
Option danse s2	UE	2 crédits
Option escalade s2	UE	2 crédits
Opttion foot s2	UE	2 crédits
Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option hand s2	UE	2 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option natation s2	UE	2 crédits
Option rugby s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
OPTION TENNIS DE TABLE S2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	12 crédits
HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT-methodologie de l'E1	UE	4 crédits
LA LECON D'EPS:preparation stage et oral de stage	UE	4 crédits
THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2	UE	4 crédits
MATIERE LIBRE 1 EM	UE	
MATIERE LIBRE 2 EM	UE	
PARCOURS ES	UE	20 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE	11 crédits
SPE APSA	UE	2 crédits
SPE APSA FOOT	UE	2 crédits
SPE APSA HAND	UE	2 crédits
SPE APSA HALTEROPHILIE	UE	2 crédits
SPE APSA RUGBY	UE	2 crédits
AUTRE SPE L2	UE	2 crédits
Natation	UE	2 crédits
SPE APSA NATATION	UE	2 crédits
CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE	UE	
FFSU	UE	1 crédits
OPTION APSA ES	UE	2 crédits
OPTION FOOT ES S2	UE	3 crédits
OPTION HAND ES S2	UE	3 crédits
OPRTION HALTEROPHILIE	UE	3 crédits
Option natation ES S2	UE	3 crédits
OPTION RUGBY ES S2	UE	3 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits



Option escalade s2	UE	2 crédits
Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES	UE	6 crédits
HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE	UE	2 crédits
ATHLETISME VITESSE ENDURANCE	UE	2 crédits
JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION	UE	2 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	10 crédits
BIOMECANIQUE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
SUIVI DE STAGE	UE	3 crédits
PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
COLLECTIVITE TERRITORIALES	UE	2 crédits
MATIERE LIBRE 1 ES	UE	
MATIERE LIBRE 2 ES	UE	

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
COMP DISCIPLINAIRES 7:Determinants scientifiques de l'exerci	UE				10 crédits
Matiere libre scient	UE				
Matière libre 2 det scien	UE				
Anatomie foncrctionnelle	UE				2 crédits
Bioénergétique, Biochimie, métabolisme et nutrition	UE				2 crédits
Outils de l'intervention	UE				2 crédits
Psychologie du developpement	UE				2 crédits
Physiologie de l'exercice et de l'entrainement	UE				2 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 8:Pratique et didactiques des APSA	UE				8 crédits
Matière libre APSA	UE				
Matière libre autre	UE				
MUSCULATION	UE				2 crédits
ESCALADE	UE				2 crédits
OPTION APSA: renforcement théorique et pratique	UE				2 crédits
OPTION AIKIDO	UE				2 crédits
OPTION ATHLETISME	UE				2 crédits
OPTION BADMINTON S1	UE				2 crédits
OPTION BASKET	UE				2 crédits
OPTION BOXE	UE				2 crédits
OPTION DANSE	UE				2 crédits
OPTION ESCALADE	UE				2 crédits
OPTION FOOT S1	UE				2 crédits
OPTION GYMNASRIQUE	UE				2 crédits
OPTION HANDBALL	UE				2 crédits
Haltero	UE				2 crédits



OPTION JUDO	UE	2 crédits
OPTION NATATION	UE	2 crédits
OPTION RUGBY	UE	2 crédits
OPTION TENNIS	UE	2 crédits
OPTION TENNIS DE TABLE	UE	2 crédits
OPTION VOLLEY	UE	2 crédits
VOLLEY BALL	UE	2 crédits
COMP LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 3	UE	2 crédits
Matière libre trans 1	UE	
Matière libre trans 2	UE	
ANGLAIS	UE	2 crédits
CHOIX DE PARCOURS	UE	10 crédits
Matière libre parcours 2	UE	
Matière libre parcours 1	UE	
Choix EM APA	UE	10 crédits
Parcours apas	UE	5 crédits
Connaissance du public en situation de handicap et initiatio	UE	2 crédits
Histoire santé handicap et APS	UE	1 crédits
Prevention et APS	UE	2 crédits
Choix parcours em	UE	5 crédits
Didactique des groupements d'APSA	UE	2 crédits
Sciences de l'éducation	UE	1 crédits
Histoire de l'EP et du sport	UE	2 crédits
Choix ES APA	UE	10 crédits
Parcours apas	UE	5 crédits
Connaissance du public en situation de handicap et initiatio	UE	2 crédits
Histoire santé handicap et APS	UE	1 crédits
Prevention et APS	UE	2 crédits
Parcours ES sem 1	UE	5 crédits
Mise en stage	UE	1 crédits
Analyse de la tache- planification	UE	2 crédits
Filières energetiques et les capacités physiques	UE	2 crédits
Choix ES EM	UE	10 crédits
Choix parcours em	UE	5 crédits
Didactique des groupements d'APSA	UE	2 crédits
Sciences de l'éducation	UE	1 crédits
Histoire de l'EP et du sport	UE	2 crédits
Parcours ES sem 1	UE	5 crédits
Mise en stage	UE	1 crédits
Analyse de la tache- planification	UE	2 crédits
Filières energetiques et les capacités physiques	UE	2 crédits

Semestre 2

Nature CM TD TP Crédits



COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4	UE	2 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT4	UE	
MATIERE LIBRE 2 CDT4	UE	
ANGLAIS S4	UE	1 crédits
INFO S4	UE	1 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 9	UE	8 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT9	UE	
MATIERE LIBRE 2 CD9	UE	
ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECANIQUE: analyse de pratique	UE	2 crédits
CONTROLE MOTEUR	UE	2 crédits
PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE	UE	2 crédits
SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS	UE	2 crédits
CHOIX DE PARCOURS S4	UE	20 crédits
PARCOURS APAS	UE	20 crédits
MATIERE LIBRE 1 APA 1	UE	
MATIERE LIBRE 2 APA	UE	
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE	4 crédits
MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)	UE	1 crédits
PRATIQUES D'ENTRETIEN	UE	1 crédits
PRATIQUES AQUATIQUES	UE	1 crédits
SPORTS DE RAQUETTES	UE	1 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	16 crédits
ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP	UE	2 crédits
OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES	UE	2 crédits
PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	UE	2 crédits
PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS	UE	2 crédits
PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE	UE	6 crédits
VIEILLISSEMENT	UE	2 crédits
PARCOURS EM	UE	20 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 4:APSA didactique et pédagogie	UE	8 crédits
DANSE	UE	2 crédits
CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION	UE	2 crédits
GYMNASTIQUE	UE	2 crédits
NATATION	UE	2 crédits
ATHLETISME	UE	2 crédits
COURSE D'ORIENTATION	UE	2 crédits
OPTION APSA:renforcement théorique et pratique	UE	2 crédits
Option aikido s2	UE	2 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits
Option danse s2	UE	2 crédits
Option escalade s2	UE	2 crédits
Option foot s2	UE	2 crédits



Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option hand s2	UE	2 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option natation s2	UE	2 crédits
Option rugby s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
OPTION TENNIS DE TABLE S2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	12 crédits
HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT-methodologie de l'E1	UE	4 crédits
LA LECON D'EPS:preparation stage et oral de stage	UE	4 crédits
THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2	UE	4 crédits
MATIERE LIBRE 1 EM	UE	
MATIERE LIBRE 2 EM	UE	
PARCOURS ES	UE	20 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE	11 crédits
SPE APSA	UE	2 crédits
SPE APSA FOOT	UE	2 crédits
SPE APSA HAND	UE	2 crédits
SPE APSA HALTEROPHILIE	UE	2 crédits
SPE APSA RUGBY	UE	2 crédits
AUTRE SPE L2	UE	2 crédits
Natation	UE	2 crédits
SPE APSA NATATION	UE	2 crédits
CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE	UE	
FFSU	UE	1 crédits
OPTION APSA ES	UE	2 crédits
OPTION FOOT ES S2	UE	3 crédits
OPTION HAND ES S2	UE	3 crédits
OPRTION HALTEROPHILIE	UE	3 crédits
Option natation ES S2	UE	3 crédits
OPTION RUGBY ES S2	UE	3 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits
Option escalade s2	UE	2 crédits
Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES	UE	6 crédits
HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE	UE	2 crédits
ATHLETISME VITESSE ENDURANCE	UE	2 crédits
JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION	UE	2 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	10 crédits



BIOMECHANIQUE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
SUIVI DE STAGE	UE	3 crédits
PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
COLLECTIVITE TERRITORIALES	UE	2 crédits
MATIERE LIBRE 1 ES	UE	
MATIERE LIBRE 2 ES	UE	

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4	UE				2 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT4	UE				
MATIERE LIBRE 2 CDT4	UE				
ANGLAIS S4	UE				1 crédits
INFO S4	UE				1 crédits
COMP DISCIPLINAIRES 9	UE				8 crédits
MATIERE LIBRE 1 CDT9	UE				
MATIERE LIBRE 2 CD9	UE				
ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECHANIQUE: analyse de pratique	UE				2 crédits
CONTROLE MOTEUR	UE				2 crédits
PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE	UE				2 crédits
SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS	UE				2 crédits
CHOIX DE PARCOURS S4	UE				20 crédits
PARCOURS APAS	UE				20 crédits
MATIERE LIBRE 1 APA 1	UE				
MATIERE LIBRE 2 APA	UE				
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE				4 crédits
MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)	UE				1 crédits
PRATIQUES D'ENTRETIEN	UE				1 crédits
PRATIQUES AQUATIQUES	UE				1 crédits
SPORTS DE RAQUETTES	UE				1 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE				16 crédits
ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP	UE				2 crédits
OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES	UE				2 crédits
PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR	UE				2 crédits
PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS	UE				2 crédits
PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE	UE				6 crédits
VIEILLISSEMENT	UE				2 crédits
PARCOURS EM	UE				20 crédits
COMP PREPROFESSIONNELLES 4:APSA didactique et pédagogie	UE				8 crédits
DANSE	UE				2 crédits
CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION	UE				2 crédits
GYMNASTIQUE	UE				2 crédits
NATATION	UE				2 crédits
ATHLETISME	UE				2 crédits



COURSE D'ORIENTATION	UE	2 crédits
OPTION APSA:renforcement théorique et pratique	UE	2 crédits
Option aikido s2	UE	2 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits
Option danse s2	UE	2 crédits
Option escalade s2	UE	2 crédits
Option foot s2	UE	2 crédits
Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option hand s2	UE	2 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option natation s2	UE	2 crédits
Option rugby s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
OPTION TENNIS DE TABLE S2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	12 crédits
HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT-methodologie de l'E1	UE	4 crédits
LA LECON D'EPS:preparation stage et oral de stage	UE	4 crédits
THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2	UE	4 crédits
MATIERE LIBRE 1 EM	UE	
MATIERE LIBRE 2 EM	UE	
PARCOURS ES	UE	20 crédits
COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention	UE	11 crédits
SPE APSA	UE	2 crédits
SPE APSA FOOT	UE	2 crédits
SPE APSA HAND	UE	2 crédits
SPE APSA HALTEROPHILIE	UE	2 crédits
SPE APSA RUGBY	UE	2 crédits
AUTRE SPE L2	UE	2 crédits
Natation	UE	2 crédits
SPE APSA NATATION	UE	2 crédits
CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE	UE	
FFSU	UE	1 crédits
OPTION APSA ES	UE	2 crédits
OPTION FOOT ES S2	UE	3 crédits
OPTION HAND ES S2	UE	3 crédits
OPRTION HALTEROPHILIE	UE	3 crédits
Option natation ES S2	UE	3 crédits
OPTION RUGBY ES S2	UE	3 crédits
Option athle s2	UE	2 crédits
OPTION BADMINTON	UE	2 crédits
Option basket s2	UE	2 crédits
Option boxe s2	UE	2 crédits



Option escalade s2	UE	2 crédits
Option gymnastique s2	UE	29 crédits
Option judo s2	UE	2 crédits
Option tennis s2	UE	2 crédits
Option volley s2	UE	2 crédits
DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES	UE	6 crédits
HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE	UE	2 crédits
ATHLETISME VITESSE ENDURANCE	UE	2 crédits
JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION	UE	2 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5	UE	10 crédits
BIOMECANIQUE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
SUIVI DE STAGE	UE	3 crédits
PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE	UE	2 crédits
COLLECTIVITE TERRITORIALES	UE	2 crédits
MATIERE LIBRE 1 ES	UE	
MATIERE LIBRE 2 ES	UE	

LICENCE 3 APAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Semestre 5 APAS	UE				30 crédits
COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 5	UE				6 crédits
Matière libre1 CDT5	UE				
MATIERE LIBRE CDT5	UE				
ANGLAIS S5	UE				2 crédits
INFORMATIQUE SPECIFIQUE: TICE de gestion & communication	UE				2 crédits
INSERTION PROFESSIONNELLE: le contexte d'exercice	UE				2 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 6 APAS	UE				12 crédits
EDUCATION THERAPEUTIQUE 1	UE				2 crédits
HANDICAPS MOTEURS ET APA	UE				2 crédits
HANDICAPS PSYCHIQUE,INTELLECTUELS? COGNITIFS ET APA	UE				2 crédits
PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES ET RESPIRATOIRE	UE				2 crédits
PATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET APA	UE				2 crédits
PSYCHOPATHOLOGIE ET PSYCHOLOGIE APPLIQUEE EN APA	UE				2 crédits
COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 7 APAS	UE				12 crédits
PREPARATION AU STAGE BCP	UE				2 crédits
AQUAGYM EN APA	UE				2 crédits
CONCEPTION ET REALISATION DE PROJET	UE				2 crédits
ETABLIR ET REDIGER UN BILAN EN APA	UE				2 crédits
OUTILS DE L'EVALUTAION APA	UE				2 crédits
PRATIQUES ADAPTEES	UE				2 crédits
Semestre 6 APAS	UE				30 crédits
COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALE 6	UE				6 crédits
Matière libre 7 UE6	UE				
Matière libre 8 UE 6 cdt	UE				
ANGLAIS S6	UE				2 crédits



INFORMATIQUE SPECIFIQUE: TICÉ POUR FACILITER LES APPRENTISSA	UE	2 crédits
INITIATION A LA RECHERCHE	UE	2 crédits
COMPETENCES PREPRO 8 APAS	UE	8 crédits
BIOENERGETIQUE BIOMECHANIQUE DU MOUVEMENT EN APA	UE	2 crédits
CANCERS ET APA	UE	2 crédits
ERGONOMIE ET HANDICAP	UE	2 crédits
EDUCATION THERAPEUTIQUE 2	UE	2 crédits
COMPETANCES PREPRO 9 APAS	UE	16 crédits
PRATIQUE ADAPTEE2	UE	2 crédits
PREPARATION AU STAGE	UE	10 crédits
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	UE	2 crédits
Sports d'opposition en APA	UE	2 crédits